

Achtsam führen im Arbeitsschutz

Die Workshopinhalte werden nach detaillierter Auswertung des Vorgesprächs festgelegt. Beispielhaft zeigen wir hier mögliche Inhalte auf.

- Worauf es bei Führung im Arbeitsschutz wirklich ankommt?
- Was heißt eigentlich gesund Führen im Arbeitsschutz (Führen und geführt werden)
- Führungsklarheit (Welche Bedeutung haben Werte, Ziele für die Führungskraft)
- Führungsqualität im Arbeitsschutz (Wie „bewege“ ich Menschen, sich selbst zu „bewegen“)

Führung und Gesundheit - Welche Bedeutung hat Gesundheit auf die Führung?

Die Einflüsse der Führung auf die Gesundheit der Mitarbeiter.
Gesundheitsgefahren bei sich und den Mitarbeitern erkennen lernen.
Teamwork: Mitarbeiter damit an der Verantwortung beteiligen.
Wir werden zum Nach- und Umdenken bewegen und zum Handeln motivieren.

- Was heißt eigentlich gesund? (Was heißt gesund leben...gesund und sicher arbeiten?)
- Wie kann ich gesund im Sinne des Arbeitsschutzes Führen? (gesunder Umgang miteinander)
- Wie erhalte ich bei mir und meinen Mitarbeitern Gesundheit? (Wachsamkeit nach innen und außen)
- Was ist Stress? Was macht Stress mit mir? Wie funktioniert Stressbewältigung im Arbeitsalltag?
- Wie funktioniert Regeneration im Alltag? Möglichkeiten der Erholung verstehen und individuell erforschen. Pausen als Handlungsspielräume einsetzen und nutzen
- Stressgeschehen verstehen. Wann wird eine Anforderung zur Belastung und mit welchen gesundheitlichen Folgen ist zu rechnen?

Kommunikation

- Projektkultur – Führungskultur im Arbeitsschutz (Klarheit – Miteinander – Spielregeln)
- Umgang mit Fehlern (Kritik – Konflikt – Problem)
- Reflexion (Das eigene Verhalten (im Arbeitsschutz) kritisch betrachten, sich selbst und die Anderen besser verstehen, sowie Konflikte bewusst machen und abschließen)

Sollte das Angebot von Interesse für Sie sein, oder Sie weitere Fragen haben, so melden Sie sich gerne bei uns.

Ihr Ansprechpartner zu diesem Thema:

Mark Krichels
Geschäftsführer

+49 241 55907951
mark.krichels@kkm-arbeitsschutz.de